

Цель: Закрепить знания детей о разных видах спорта.

Задачи:

- Закрепить знания детей о разных видах спорта.
- Формировать основы здорового образа жизни.
- Воспитывать интерес к спорту.
- Развивать познавательную деятельность детей.
- Развивать связную речь детей.
- Воспитывать умение работать в коллективе.

Ход занятия

Дети входят в группу под спортивный марш. Садятся на стульчики по командам (дети распределены заранее).

Воспитатель: Ребята! У нас сегодня необычное занятие. Мы проводим "Конкурс веселых и находчивых", в котором принимают участие две команды. Мы попросим их представиться.

Представляется первая команда: Наша команда называется " Ушастики";

Наш девиз: "Здоровье и труд рядом идут".

Представляется вторая команда: Наша команда называется "Топтыжки";

Наш девиз: "Спорт сочетаешь с делом- здоров душой и телом"

Воспитатель: Начинаем наш конкурс. Поможет нам в этом цветок здоровья.

Первое наше задание: "Приветствие"

"Ушастики":

Мы ушастиков команда
Ловко скачем , метко бьем
Мы " Топтыжек" уважаем
И физкультпривет им шлем!

"Топтыжки":

Мы сейчас не просто Мишки
Мы спортивные Топтыжки.
И ушастикам в ответ
Говорим физкультпривет!

Воспитатель раздает фишки за выполненное задание и объявляет второй конкурс. Разминка: Загадки о спорте и спортивном инвентаре.

Утром раньше понимайся,
Прыгай, бегай, отжимайся.
Для здоровья, для порядка
Людям всем нужна: (зарядка).

Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать
И поможет здесь сноровка и, конечно: (тренировка)

Хочешь ты побить рекорд?
Так тебе поможет:(спорт)

Этот конь не ест овса
Вместо ног ,два колеса.
Сядь верхом мчись на нем!
Только лучше правь рулем:(велосипед).

Мчусь, как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед.
И мелькают огоньки.
Кто несет меня:(коньки).

На прогулке бегуны одинаковой длины,
Через луг бегут к березке,
Тянут две полоски: (лыжи)

Не обижен, надут,
Его по полю ведут.
А ударят нипочем,
Не угнаться : (за мячом).

Воспитатель объявляет третье задание:

- Назовите вид спорта, * использующий ракетки и волан:(бадминтон)
- Игра в мяч с попаданием в корзину :(баскетбол)
- Вид борьбы в перчатках:(Бокс)
- Спортивная командная игра с клюшкой и шайбой. (хоккей).
- На стадионе бег, ходьба, прыжки, метанье.
Как правильно назвать соревнования? (легкая атлетика)
- По водным дорожкам плывут наши ассы,
То батерфляем, то кроссом, то брасом. (плаванье).
- Под музыку на льду прыжки,
Поддержки и вращения

Полозья у коньков блестят,
Костюмы и вращения. (фигурное катание)

Спортивный конкурс "Собери картинки": К какому виду спорта относятся собранные вами картинки (зимний, летний).

САМОМАССАЖ:

Вышел зайчик на лужок
На зеленый бережок
Потирает зайка нос
Чтобы зайчик не замерз.

Серый зайка вместе с нами
Потирает над бровями
Говорила зайке мать
"Надо ушки растирать"

Зайка лапкой лапку трет
Зайка песенку поет
"Ой, спасибо вам друзья!
Мне без вас никак нельзя"

Конкурс капитанов: Домашнее задание:

* * Презентация видов спорта (представление газет с фотографиями и стихами о разных видах спорта)

** Пословицы и поговорки о разных видах спорта выученные с родителями.

Игровой конкурс: "Где мы были мы не скажем, а что делали покажем"
(Члены команд по очереди показывают пантомимой, задуманный вид спорта)

Чтение стихов: (от команды по одному - домашнее задание)

"Маленький спортсмен"

Занимайся волейболом,
Греблей, плаваньем, футболом,
Змеев пестрых запускай,
На коньках зимой гоняй,
Езди на велосипеде
И всегда стремись к победе.
Сильным будь на радость всем
Славный маленький спортсмен. (Е.Багряна)

"Будь здоров"

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Вожжи, обручи и палки.
Никогда не унывай,
В цель снежками попадай!
В санках с горки быстро мчись
И на лыжи становись!
Шлю я вам физкультпривет!
Вот здоровья в чем секрет!

Подведение итогов игры: Награждение команд призами.